

МЕНЮ

Дата 05.02.2024

ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Каша вязкая молочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками	150	215,00	200	305,8
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,40	7	49,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	150	87,50	180	107,5
Мандарин	40	15,20	80	30,40

2-й ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Сок овощной	100	43,00	100	43,00

ОБЕД

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	40	60,10	60	90,20
Суп с макаронными изделиями, с птицей (155/10)	165	106,60	200	129,21
Плов с мясом	160	290,4	200	372,7
Компот из ягод (черная смородина)	150	68,10	180	81,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10

ПОЛДНИК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Булочка "Розовая"	50	130,40	70	182,56
Йогурт фруктовый	180	138,6	200	154

УЖИН

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Винегрет овощной (с.- с сельдью)	40	52,30	60	80,55
Говядина тушеная с овощами и картофелем в соусе	170	204,5	200	240,6
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	25	59,63
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	20	48,64
Чай с сахаром	150/7	52,40	180/10	64,0